



La millor inversió

L'hàbit de la lectura reporta molts beneficis a qualsevol edat

Encara que sembla el contrari, no parlarem d'economia, sinó d'una de les millors fórmules per a traure guanys personals a llarg termini. Llegir és una de les formes d'oci més barates que es coneixen. Si no, pensem en la quantitat d'hores que podem passar assaborint una bona novel·la a un preu raonable, o en la possibilitat de recórrer a les biblioteques públiques (gratuites!). Però el ben cert és que més de la meitat dels valencians reconeix no llegir mai o quasi mai. És evident que la lectura és una activitat amb prestigi i ben vista per la nostra societat, però no se li reconeix una utilitat pràctica i efectiva. I, en canvi, en té. I molta!

Abans de res... per què llegim?

Es pot llegir per a passar el temps o per una necessitat puntual de conèixer algun tema concret, però, al final, el vertader lector és

el que llig per interès propi, perquè li agrada, perquè s'ho passa bé i, senzillament, perquè vol. Quasi sempre s'ensenya a llegir amb una utilitat pràctica concreta, sense tindre en compte que la utilitat principal de la lectura és que constituïx una font inesgotable de satisfacció personal.

Els beneficis en la infància

Està demostrat que els bons lectors acostumen a traure millors notes. Per què? Hi ha moltes raons començant perquè, en general, entenen més ràpidament les explicacions dels llibres escolars i les dels professors. La lectura, a més, els aporta més capacitat per a concentrar-se i també per a retindre, memoritzar i assimilar conceptes nous.

El lectors adquirixen més vocabulari i s'expressen millor oralment i per escrit. Per

altra banda, l'experiència de la lectura els facilita el coneixement d'altres formes de pensar i ser i, per tant, a qui llig li resulta més senzill entendre millor les diferències i el que sent o pensa una altra persona.

Si llegim contes als menuts, aprendran a escoltar i a fixar l'atenció; això els ajudarà a llegir i a escriure més prompte. Saber escoltar és un costum del qual es beneficiaran durant tota l'etapa escolar.

Alerta amb els adolescents!

La lectura és un instrument fonamental en el procés de desenvolupament i maduració personal tant dels infants com dels adults. L'adolescència és el moment crític en què molts xiquets i xiquetes abandonen –potser per sempre– l'hàbit de llegir. Els familiars haurem d'estar molt alerta per a continuar motivant-los, ja que del bon costum de llegir deriven molts beneficis que ens ajudaran en el dia a dia durant tota la nostra vida.

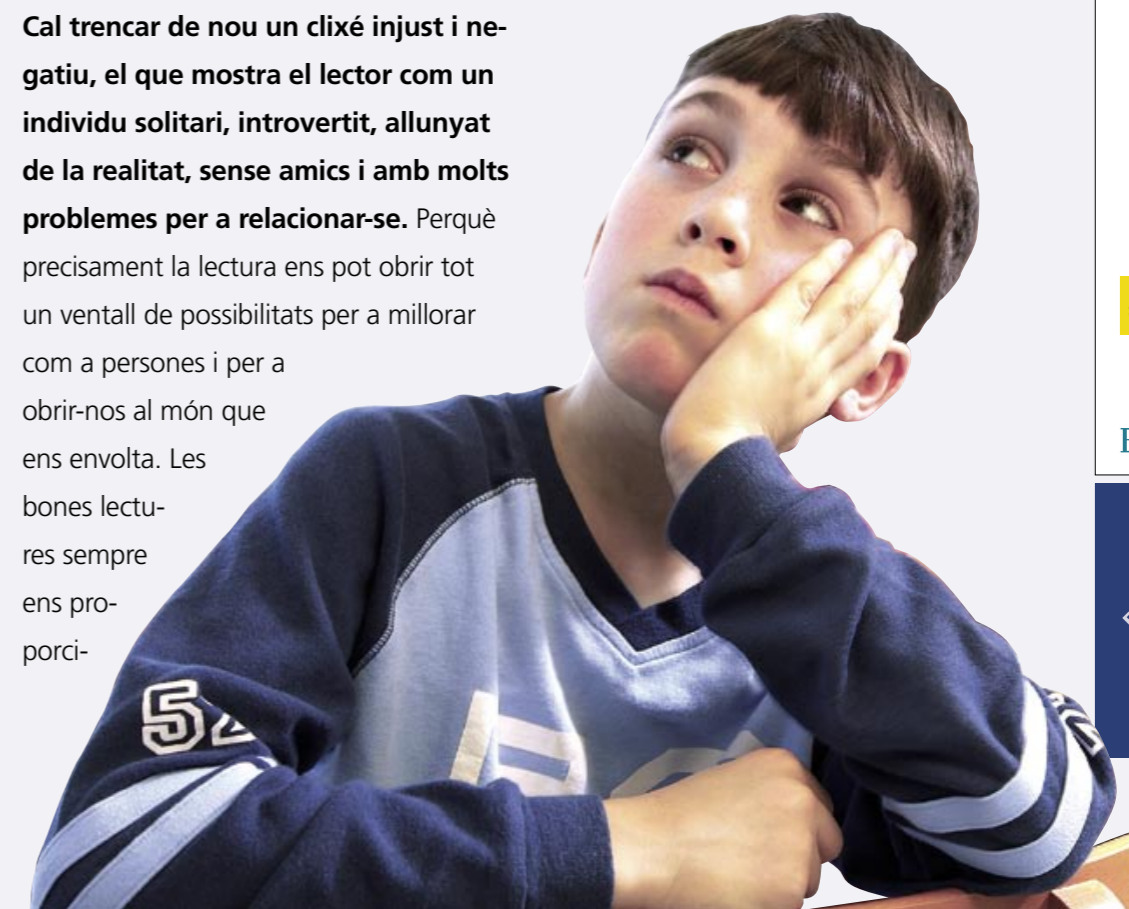
Llegir per a relacionar-nos millor

Cal trencar de nou un clixé injust i negatiu, el que mostra el lector com un individu solitari, introvertit, allunyat de la realitat, sense amics i amb molts problemes per a relacionar-se. Perquè precisament la lectura ens pot obrir tot un ventall de possibilitats per a millorar com a persones i per a obrir-nos al món que ens envolta. Les bones lectures sempre ens proporcionen

coneixements i ens poden ajudar a trobar la nostra identitat i a consolidar-la.

Llegir ens ensenya a crear judicis i opinions pròpies; alimenta la nostra capacitat de crítica –i d'autocrítica–; ens fa més receptius a les opinions dels altres –i, per tant, més tolerants–, desperta aficions i interessos nous perquè ens posa en contacte amb gent, llocs i costums que desconexiem; motiva l'aprenentatge; facilita l'expressió d'idees i sentiments; estimula i satisfà la curiositat intel·lectual i científica... I proporciona molts temes de conversa. I tot això ens fa menys dependents i, per tant, més lliures.

Els beneficis s'han de conèixer, s'han d'intuir, s'han de saber, però mai no s'han de dir expressament als xiquets. És suficient que siguem conscients que, en efecte, «llegir és important» i que passem de la teoria a la pràctica. Llegim i llegim-los. És una inversió econòmica i segura que es revalorarà a curt termini i per a tota la vida.



Col·laboren

ELOMUNDO

GENERALITAT VALENCIANA

RIV

ACADEMIA VALENCIANA DE LA LLINGÜA

PROFESSORAT DE CULTURA

Bancaixa

Organitza

FUNDCIÓ bromera
per al foment de la lectura

Col·laboren

ELOMUNDO

GENERALITAT VALENCIANA

RIV

ACADEMIA VALENCIANA DE LA LLINGÜA

PROFESSORAT DE CULTURA

Bancaixa

Organitza

FUNDCIÓ bromera
per al foment de la lectura